

STUFATO DI MUSCOLO

Mettere in casseruola un pezzo di muscolo 2 spicchi d'aglio con olio d'oliva, sale e pepe. Rosolare la carne, indi aggiungere della salsa di pomodoro alla quale avrete aggiunto un cucchiaio raso di farina. Mescolare e portare a cottura con brodo.