



INSALATA DI POLPO E

VERDURE

Lessare il polpo secondo la ricetta tradizionale e tagliarlo a pezzetti.

Tagliare un peperone e un gambo di sedano tenero a striscioline sottili e tritare finemente uno spicchio d'aglio senza germe.

Unire il tutto, condire con olio d'oliva succo di limone e prezzemolo tritato ed aggiustare di sale.